

КАЖДЫЙ ПОДХОД В ЦИФРАХ.

Бесплатный трекер тренировок прямо в телефоне. Записывай подходы, следи за весами и пробивай личные рекорды — без блокнота и Excel.

НАВЕДИ КАМЕРУ



setlog.fit

ОТКРОЙ В БРАУЗЕРЕ · ДОБАВЬ
НА ЭКРАН



Лог за секунды

Упражнения, подходы, вес × повторы. Автодополнение по твоей истории — вписал и пошёл дальше.



Гид по подходу и отдыху

Полноэкранный режим: отсчёт, таймер отдыха, время под нагрузкой. Телефон ведёт тебя от сета к сету.



Личные рекорды и прогресс

Автоматические PR, прогрессия по каждому упражнению, графики объёма и тепловая карта мышц.



Работает офлайн

В подвале без связи всё пишется на телефон и синхронизируется само. Ставится как приложение — без магазинов.